

11 Mai 2007

**Heute geht es mit dem Wohnmobil los. Zusammen mit unserer Crew, Else und Martin, starten wir am Nachmittag nach Le Mont St. Michel. Wir werden am Samstagmittag dort ankommen und noch ein wenig Sightseeing machen, wir werden uns das Kloster ansehen und den Startpunkt festlegen. Am Sonntag wollen wir dann noch ein ganz kleines Stück laufen, viel essen und uns noch mal ausruhen. Gegen Abend treffen wir uns dann mit unserer Fan-Gemeinde, die uns am Montagmorgen um 8.00 Uhr auf den Weg schickt.
Dagmar und Achim**

14 Mai 2007

**Der Start in Le Mont St. Michel begann im Regen, später nur noch vereinzelt Regen!! Heutiges Tagesziel 90 KM in Laval. Es war ein schwieriges Profil, jedoch eine eindrucksvolle Landschaft.
Wir werden morgen um 5.00 Uhr wieder starten.
Dagmar und Achim**

15 Mai 2007

**Am heutigen Tag sind wir 86 KM bis hinter La Fleche gelaufen. Die Strecke selber war nicht sehr reizvoll, bedingt durch zu viele PKW und LKW auf der Strecke. Das Wetter spielte am Anfang mit, was sich jedoch im Laufe des Tages änderte und es immer wieder kleine Schauer gab.
Das Laufen fiel heute auch wesentlich leichter als gestern.
Dagmar und Achim**

16 Mai 2007

**Auch heute am dritten Tag, der Tag, der mir (Dagmar) immer am schwersten fällt, haben wir wieder unser Tagespensum von 85KM geschafft. Das Wetter war heute schön und trocken. Wir befinden uns kurz vor St. Aignon. Das liegt ca. 35 KM hinter Tours.
Else und Martin sind super als Betreuer und sie machen alles für uns. Wir werden von ihnen sehr verwöhnt.
Das tut sehr gut!
Danke Euch beiden!!!!
Dagmar und Achim**

17 Mai 2007

**Heute sind es wieder 85KM bis hinter Vierzon gewesen. Damit sind es bereits schon 8 Marathons.
Die Strecke bzw. auch die Strasse war sehr schön, sie führte uns heute an vielen alten Kirchen und Schlössern vorbei.
Das Wetter war nicht besonders, es regnete viel!
Ganz ohne Schmerzen geht der Lauf bei mir nicht spurlos vorüber (Dagmar), aber die Schmerzen sind zum Glück immer an einer anderen Stelle (worüber man sich doch noch freuen kann).
Dagmar und Achim**

18 Mai 2007

**Wir haben wieder unser Laufziel von 85 KM erreicht und haben es bis Cerelly geschafft. Habe (Dagmar) heute viele neue Lauferfahrungen gemacht. Vom Laufprofil war es ein sehr harter Tag und meine Beine lassen es mich spüren. Zum Ausgleich hatten wir tolles Wetter mit viel Sonne. Endlich ist es hier warm
Dagmar und Achim**

19 Mai 2007

Achim ist heute 85 Km gelaufen und hat bei heißem Sommerwetter Vichy erreicht.

**Dagmar musste heute Morgen aus der Tour de Soleil aussteigen. Dagmar versuchte seit den letzten 100KM, trotz starker Schmerzen im Schienbein die Tour de Soleil fortzusetzen. Aber die zwischenzeitlichen Behandlungen schlugen in so kurzer Zeit nicht an, und zwangen sie mit einer akuten Schienbeinentzündung zum Autofahren. Dagmar macht gerade die Erfahrung, dass das Auto (mit)fahren noch schmerzlicher ist, als das momentane Laufen.
Dagmar und Achim**

20 Mai 2007

Achim ist heute allein die 85KM bis Ambert gelaufen. Nachdem die Strecke heute Morgen durch Verlaufen ein wenig hektisch wurde und wir uns erst nach 6 Stunden wieder fanden, verlief der Rest der Strecke ohne Probleme. Auf der Strecke begrüßten uns schon die ersten Berge. Das Wetter war wie gestern, heiß und schön.

Dagmar und Achim

21 Mai 2007

Heute waren es insgesamt 88 KM, die Achim bis Monastier gelaufen ist. Ab Kilometer 21 ist Dagmar wieder mitgelaufen, dabei hat sie 67KM bewältigt. Sie versucht wenigsten für die Fanconi-Stiftung und die dazugehörigen Spenden so viele Kilometer wie möglich zu laufen. Auf der Strecke waren mehrere 1000er Berge. Das Wetter war heute optimal, nicht so heiß wie in den letzten beiden Tagen.

Dagmar und Achim

22 Mai 2007

Bei einem Traumtag mit viel Sonne und blauen Himmel ist Achim heute 85 Km gelaufen und Dagmar 78 KM. Die Strecke bis nach Montellimar führte uns durch die Alpen bis auf 1400m Höhe mit einer tollen Kulisse. Trotz Schmerzen und stetigen rauf und runter hat Dagmar die 78 Km durchgehalten. Dagmar hofft, dass ihr Bein solange wie möglich mitspielt.

Dagmar und Achim

23 Mai 2007

Die heutige Strecke verlief durch das landschaftlich schöne Rhonetal. Achim ist heute wieder seine 85KM gelaufen bis Malaucene. Dagmar ist erst im Laufe des Morgens in den Lauf wieder eingestiegen. Das entzündete Schienbein ließ es nicht früher zu und sie lief trotzdem noch 50KM. Die Tour de Soleil wird immer mehr zu einer Sonnentour, denn das Wetter bot auch heute wieder sehr viel Sonne und hohe Temperaturen.

Morgen ist unser Highlight, es geht über den Mont Ventoux.

Dagmar und Achim

24 Mai 2007

Die „Königsetappe“ zum Mont Ventoux wurde heute von Dagmar und Achim gemeinsam absolviert! Für beide war es ein tolles Gefühl. Diese Etappe, die 21KM bergauf und 26 KM bergab verlief, hatte es schon in sich. Diese Strecke haben wir zu recht „Königsetappe“ genannt. Sie hielt, was sie versprach, der Mont Ventoux ist einfach ein irrer Berg. Das Wetter war wieder spitzenmäßig warm.

Morgen erfolgt die letzte längere Strecke.

Am Samstag laufen wir bis St. Maxime. Dort ist in dem Botanischen Garten ca. um 12.00 Uhr der Zieleinlauf und damit sind wir (bzw. Achim) dann in der uns vorgenommenen Zeit am Ziel.

Dagmar und Achim

25 und 26 Mai 2007

***Gestern sind wir unsere letzte lange Etappe nach Vidauban gelaufen und wurden dort vor dem Rathaus empfangen.
Heute mussten wir nur noch einen Marathon laufen, um nach St.Maxime zu unserem Ziel zu gelangen.
Dort sind wir um 12:00 Uhr angekommen.
Es erwarteten uns viele Menschen und die Stimmung war super.
Achim ist in Rekordzeit durch Frankreich gelaufen.
Jetzt geht es zur Party und es folgt in den nächsten Tagen ein ausführlicher Bericht.
Dagmar und Achim***

Ende der Tour de Soleil