

Dieses Buch bietet dem Leser einen Einblick in ein an und für sich unvorstellbares Unternehmen - einer der härtesten Wettkämpfe der Welt - der 10fache Ironman.

Die beiden Ausnahmesportler Achim Heukemes und Dagmar Großheim schildern den Ablauf eines solchen Wettkampfes, ihre Erfahrungen, aber auch ihre Vorbereitungen, ihre Gedanken und ein wenig von sich selbst..

**Dieses Buch gibt es nicht im Handel, sondern nur bei uns zu bestellen.**

**12,00 € zzgl. Porto**

**Bestellungen an:**

**[ahultrateam@aol.com](mailto:ahultrateam@aol.com)**